

ALL YOU NEED

SEPTIEMBRE 2025

TENDENCIAS

Sombras cálidas
+ labios glossy

Cambia la
temporada,
no tu esencia

Tendencias
y destinos
otoñales

RAÍCES DE ESTILO

CUANDO LA TRADICIÓN SE
TRANSFORMA EN TENDENCIA

BELLEZA, IMAGEN Y EMPODERAMIENTO

Por Monique Navarro

Cómo preparar tu imagen para los meses que restan del año

Se nos va el año... y con él, la excusa de seguir procrastinando con tu imagen.

Ya no hay tiempo de "el lunes empiezo" o "después de vacaciones me organizo". Los meses que quedan son la recta final, y si quieres cerrar el año magnética, con una piel luminosa, un cuerpo renovado y una presencia que te abra puertas, **la preparación empieza hoy.**

Porque sí, cariño: el mundo puede estar lleno de inteligencia artificial, filtros y avatares digitales, pero nada reemplaza lo que transmites **cuando entras a un cuarto, con tu esencia bien cuidada y tu imagen impecable.**

Aquí mis must para estar top cada día hasta fin de año, toma nota!

**Detox físico y energético:
Reductivo Detox con sauna
infrarrojo**

Empecemos por lo esencial: liberar toxinas.

Tu cuerpo acumula estrés, inflamación, líquidos retenidos y sí, esos kilos que no son tuyos pero viven cómodamente en tu cintura.



El Reductivo **Detox con sauna infrarrojo** es mucho más que un tratamiento estético:

- Drena líquidos y reduce medidas
- Estimula tu metabolismo de forma natural
- Oxigena tu piel y mejora la circulación
- Te da un reset energético para sentirte más ligera y enfocada.

En un mundo donde las tendencias globales hablan de *longevidad* y *wellness* inteligente, el detox no es moda: es tu punto de partida para todo lo demás.

Recomposición corporal: programas personalizado

La nueva belleza global no se trata de estar delgada, sino de estar firme, fuerte y en armonía con tu tipo de cuerpo. Olvídate de las dietas restrictivas y los entrenamientos imposibles. Hoy la clave está en la recomposición corporal personalizada.

- Perder grasa, sí.
- Ganar músculo de manera estratégica.
- Redefinir tu silueta con tratamientos que acompañan tu esfuerzo y tu actividad física, recuerda que el movimiento es parte esencial de tu biología, (hola Body Sculpt).
- Diseñar un plan según tu rol: no es lo mismo una mamá emprendedora que una ejecutiva global, ni el mismo resultado que busca una de casi 30, una modelo que una mujer en transición de los 40 a los 50.

La ciencia lo respalda: mientras más masa muscular generas, más joven te mantienes a nivel metabólico y hormonal. Invertir en tu cuerpo es invertir en longevidad, seguridad y poder.



En un mundo donde el skin longevity es la tendencia top en belleza (las asiáticas llevan años de ventaja aquí), no puedes cerrar el año sin invertir en calidad de piel.



Exclusivo Facial 3 en 1: la piel como carta de presentación

La piel es lo primero que habla de ti, antes incluso de que abras la boca. Y aquí no hay filtros que valgan: en persona, se nota si inviertes en tu piel o si la dejas sobrevivir, recuerda mas skin care menos make up.

- Estimular nuevo colágeno
- Mejorar la elasticidad y firmeza
- Dar luminosidad inmediata
- Tratar manchas y líneas finas con activos de última generación

Estilo y colores en tendencia: empoderamiento con coherencia

Hablemos de moda, porque la belleza no vive en una burbuja: se viste y se comunica.

Para cerrar este año, las pasarelas y el street style global nos marcan tres claves:

-Colores potentes: **rojo cereza, azul eléctrico y plateado metálico**. Perfectos para las mujeres que buscan presencia y magnetismo.

-Neutros estratégicos: negro, gris y blanco siguen siendo la base que te salva en cualquier ocasión. Úsalos para proyectar autoridad y elegancia.

-Looks de empoderamiento: blazers estructurados, pantalones de sastre y vestidos monocromáticos. El objetivo no es disfrazarte, sino usar la ropa como armadura que potencia tu esencia.

Porque un error común es creer que las tendencias están por encima de ti. No. Las tendencias son herramientas. Tu rol, tu esencia y tu tipo de cuerpo siempre van primero.

Tendencias globales en belleza y estilo

Hoy, la belleza se mide en tres dimensiones:

-Salud interna (longevidad, detox, recomposición corporal).

-Calidad de piel (tecnología no invasiva, colágeno, glow natural).

-Estilo consciente (moda como lenguaje de poder, coherencia con tu esencia).

Las grandes capitales de la moda —París, Milán, Londres, Nueva York— hablan de **poder femenino**, sobriedad elegante y estética funcional.

Cierra el año magnética, recuerda dejar de perseguir y comenzar atraer.

Este es el recordatorio que estabas esperando: **No te prepares para diciembre con prisa.**

Empieza hoy a construir la mujer que quieres que el mundo vea en 2026.

Tu imagen es tu herramienta más poderosa: te abre puertas, crea confianza y te recuerda a ti misma que estás en control.

Así que, cariño, decide: **¿vas a dejar que el año te pase por encima o vas a cerrar con fuerza, estilo y elegancia disruptiva?**

Si quieres aprender a diseñar tu imagen con estrategia, te invito a:

Suscribirte a mi podcast Pobres & Delicadas, donde hablamos sin filtros de belleza, empoderamiento y amor propio.

Seguirme en mis redes sociales para más contenido disruptivo, real y aplicable.

Y por supuesto, a vivir la experiencia **Blissful Beauty** con nuestros programas exclusivos para cerrar el año más magnética que nunca.

Porque el tiempo corre... pero tu imagen siempre puede reinventarse.

Los quiero
Monique Navarro